

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی علامه بهلول گنابادی (ره)

Logbook

دفترچه ثبت فعالیت های دوره کارورزی

دانشجویان پزشکی - بخش داخلی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

کارورز محترم :

دفترچه حاضر تحت عنوان **Logbook (LB)** دوره کارورزی داخلی ، به منظور ثبت فعالیتهای آموزشی - بالینی و مهارتهای عملی شما در طول دوره و بررسی میزان تماس و برخورد شما با بیماریها و مشکلات شایع طب داخلی طراحی شده است . در پایان دوره اطلاعات موجود در **LB** جهت تعیین نمرات و ارزشیابی مورد استفاده قرار می گیرد . از شما انتظار می رود ضمن ثبت کامل اطلاعات در حفظ آن کوشا باشید .

تدوین و نگارش: **EDO** دانشکده ی پزشکی - گروه آموزشی داخلی

همکاری در تدوین و انتشار: **EDU** بیمارستان علامه بهلول گنابادی (ره)

این قسمت توسط دانشجوی کارورز تکمیل شود

نام دانشجو:

شماره دانشجویی:

تاریخ کارورزی در بخش داخلی :/...../..... الی/...../.....

این قسمت توسط مدیر گروه یا معاون آموزشی تکمیل می شود

تایید می گردد که خانم/آقای در دوره کارورزی بخش داخلی شرکت کرده و وظایف مشخص شده در دوره را به طور کامل گذرانده است.

تاریخ:...../...../.....

نتیجه ارزشیابی:

مهر تایید مدیر گروه یا معاون آموزشی گروه داخلی

کارورز محترم

-- شما در طول دوره کارورزی در زمینه های مختلف آموزشی ، پژوهشی و عملی تجربیات گوناگون را کسب خواهید کرد و در این دوره که آخرین مرحله از آموزش پزشکی عمومی و نقطه ی عطف آموزش بالینی رشته پزشکی می باشد به حدی از اطلاعات پزشکی و قضاوت بالینی رسیده اید که بتوانید گاه به طور مستقل و گاه تحت نظر اساتید در مواجهه با بیماران قرار گرفته و با به کار بستن عملی آموخته های خود در تشخیص و مدیریت درمان بیماران مشارکت نمایید.

مقررات تکمیل Log book:

۱- کارورز موظف است اقدامات عملی و آموزشی خود را طبق جدول مندرج در Log book بصورت روزانه ثبت و به امضاء استاد مربوطه برساند .

۲- کارورز موظف است Log book خود را در پایان دوره به مدیر یا معاون آموزشی گروه تحویل دهد.

۳- توصیه می شود که دفترچه LB را همواره به همراه داشته باشید تا موارد خطا در عدم یادآوری اطلاعات کاهش یابد.

برنامه بخش داخلی

روزهای هفته	برنامه
شنبه، یکشنبه، سه شنبه، چهارشنبه	گزارش صبحگاهی
هر روز با سرویس اساتید	راند درمانی- آموزشی
شنبه تا چهارشنبه	درمانگاه
دوشنبه	گراند راند
یکشنبه	تله گراند راند
طبق برنامه آموزشی بخش	کلاس تئوری و عملی

برنامه فوق بر طبق نیاز بخش و نظر اساتید گروه داخلی قابل تغییر خواهد بود.

کارورز باید تلاش کند تا در صورت برخورد با موارد زیر در طول دوره، مهارت کامل و لازم را در ارزیابی و مدیریت آنها بدست بیاورد.

- ۱- اصول نسخه نویسی
- ۲- درمان هیپوگلیسمی
- ۳- درمان اولیه دیابت در حد پزشک عمومی
- ۴- برخورد با هماچوری ، برخورد با پروتئینوری
- ۵- برخورد با بیمار مبتلا به ادم
- ۶- برخورد با سرفه و تنگی نفس
- ۷- درمان آسم
- ۸- برخورد با کمردرد ، برخورد با گردن درد
- ۹- برخورد با بیمار مبتلا به آنمی ،بیمار مبتلا به ترومبوسیتوپنی
- ۱۰- برخورد با بیمار تب دار
- ۱۱- برخورد با آنزیم های کبدی بالا (ALT,AST)
- ۱۲- برخورد با سلول های خونی (طبیعی و غیرطبیعی)

مواردی که کارورز باید آموزش های لازم به بیمار را فرا گرفته و در صورت لزوم انجام بدهد.

- ۱- آموزش به بیمار در مورد تزریق انسولین
- ۲- آموزش به بیمار در مورد نحوه کار با گلوکومتر
- ۳- آموزش به بیمار در مورد مراقبت از پای دیابتی
- ۴- آموزش به بیمار در مورد کبد چرب
- ۵- آموزش به بیمار در مورد استئوآرتریت

معاینات فیزیکی که کارورز باید مهارت کافی در انجام صحیح آنها را کسب نماید.

- ۱- معاینه تیروئید
- ۲- معاینه غدد لنفاوی
- ۳- معاینه شکم، کبد ، طحال

مهارت های عملی که کارورز باید روش صحیح انجام آنها را فرا گرفته و بتواند بطور مستقل و تحت نظارت انجام دهد:

- ۱- انجام ABG
- ۲- کار با پالس اکسیمتری
- ۳- نحوه انجام آسپیراسیون مفصل (آرتروسنتز)
- ۴- نحوه استفاده از ترمومتر
- ۵- انجام PPD
- ۶- گذاشتن لوله معده (NG tube)
- ۷- پونکسیون مایع آسیت
- ۸- گذاشتن کاتتر ادراری (سوند فولی)
- ۹- CPR
- ۱۰- کشیدن لام خون محیطی و تفسیر آن
- ۱۱- لاواژ و شستشوی معده
- ۱۲- انجام گلوکومتری

لیست بیماران بستری در بخش که کارورز در روند مدیریت و پیگیری آن نقش داشته است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	علت مراجعه/تشخیص احتمالی	نوع استدلال بالینی به کار رفته در تشخیص**	تأیید استاد معالج
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

* از نوشتن بیماری های تکراری پرهیز کنید.

** منظور از نوع استدلال بالینی به کار رفته، استدلال رو به جلو، استدلال رو به عقب، و ... است.

لیست بیماران سرپایی درمانگاه که کارورز در روند مدیریت و درمان آن نقش داشته است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	علت مراجعه/تشخیص احتمالی	نوع استدلال بالینی به کار رفته در تشخیص**	تائیداستاد معالج
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

* از نوشتن بیماری های تکراری پرهیز کنید.

** منظور از نوع استدلال بالینی به کار رفته، استدلال رو به جلو، استدلال رو به عقب، و ... است.

لیست بیماران اورژانسی در کشیک که کارورز در روند مدیریت و درمان آن نقش داشته است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	علت مراجعه/تشخیص احتمالی	نوع استدلال بالینی به کار رفته در تشخیص**	تائیداستاد معالج
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

* از نوشتن بیماری های تکراری پرهیز کنید.

** منظور از نوع استدلال بالینی به کار رفته، استدلال رو به جلو، استدلال رو به عقب، و ... است.

لیست بیماران اورژانس در کشیک که کارورز در روند مدیریت و درمان آن نقش داشته است:
 * از نوشتن بیماری های تکراری پرهیز کنید.

" بستری شده "			
تاریخ	علت مراجعه /تشخیص احتمالی	تائیداستاد معالج	
			۱
			۲
			۳
			۴
			۵
			۶
			۷
			۸
			۹
			۱۰

اقدامات عملی

"حداقل تعداد مورد انتظار در جدول مشخص شده است"

"کسب رضایت آگاهانه از بیمار حتما مورد توجه قرار گیرد"

۱- مشارکت در احیای بیمار (CPR) - تحت نظارت استاد

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تأییداستاد معالج
۱			
۲			
۳			

۲- انجام پالس اکسیمتری و تفسیر آن - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تأییداستاد معالج
۱			
۲			
۳			

۳- انجام آسپیراسیون مفصل (آرتروسنتز) - تحت نظارت استاد - روی بیمار یا مولاژ

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۴- انجام ABG - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۵- استفاده صحیح از ترمومتر - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۶- گذاشتن لوله معده (NG tube) - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۷- پونکسیون مایع آسیت - تحت نظارت استاد

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۸- گذاشتن کاتتر ادراری (سوند فولی) - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۹- لاواژ و شستشوی معده - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			

۱۰- کشیدن لام خون محیطی و تفسیر آن - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۱- انجام PPD

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۲- انجام گلوکومتری و تفسیر آن - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۳ - مواردی که کارورز در برخورد با بیمار، مسایل مرتبط با اخلاق حرفه ای را رعایت کرده است:*

تاریخ	نام بیمار	اقدام اخلاقی صورت گرفته	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱				
۲				

* توضیحات کامل در رضایت آگاهانه - مخالفت با اتانازی - اطمینان بخشی به بیمار و ...

۱۴ - مواردی که کارورز در برخورد با بیمار، اقدامات مرتبط با ایمنی بیمار را رعایت نموده است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	اقدام صورت گرفته	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۵ - مواردی که کارورز در درمان بیمار، تجویز منطقی آنتی بیوتیک ها را بر طبق گایدلاین ها، پروتکل ها یا **Textbook**، رعایت نموده است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	تشخیص نهایی بیمار	رژیم آنتی بیوتیکی تجویز شده	تائیداستاد معالج
۱				
۲				
۳				

۱۶- در خصوص ۲ بیمار بستری در بخش، بر اساس قواعد مربوط به «طب مبتنی بر شواهد»، یک سوال بالینی مطرح کرده و از منابع معتبر جهت جستجوی شواهد، استفاده نموده است:

بیمار اول:

نام بیمار/شماره پرونده	تاریخ بستری	اجزای سوال بالینی مطرح شده (PICO (T)	منبع مورد استفاده جهت جستجوی شواهد	تأیید استاد معالج
۱		P: I: C: O: (T):		
۲	شرح حال مختصر بیمار:			

بیمار دوم:

نام بیمار/شماره پرونده	تاریخ بستری	اجزای سوال بالینی مطرح شده (PICO (T)	منبع مورد استفاده جهت جستجوی شواهد	تأیید استاد معالج
۱		P: I: C: O: (T):		
۲	شرح حال مختصر بیمار:			

گزارش صبحگاهی و گراند راندهایی که کاروز ارائه کرده است

مهر و امضا	نظر استاد مسئول			بیماری معرفی شده	تاریخ	
	خوب	متوسط	ضعیف			
						۱
						۲
						۳
						۴
						۵
						۶
						۷
						۸
						۹
						۱۰